

エムアイシーレターでは、弊社にて保険にご加入いただいているお客様やホームページを制作させていただいているお客様、その他筆者の友人知人の方々の生活に役立てていただけるような情報をお届けしています。保険の営業マンならではの観点で、地域の安心と発展を心から願い、仕事や活動を通じて、地元である大好きなこの町「鳴門」に微力ながら貢献していきたいと考えています。っと、硬い冒頭ですがどーぞ気軽に読んでやってください(笑)



**【筆者 丸宮 朋 プロフィール】** Marumiya Tomo  
黒崎小学校→鳴門第一中学校→鳴門高校→香川大学工学部卒。  
そして神戸・大阪での勤務後地元鳴門へ戻ってきました。父から保険代理業を継ぎ、ホームページ制作や鳴門総合情報サイトの運営を行なう自称「鳴門大好き人間の筆頭」です。  
ブログやメルマガ、ツイッター等で鳴門の情報を発信したり、鳴門商工会議所青年部主催のテレビ鳴門の番組「ワイワイYEG」にも出演中。  
また、鳴門大好きですけど人も大好きなので、見かけた方は気軽に声をかけてください。喜びます(笑)

新年明けましておめでとうございます。2013年も楽しく笑顔で前向きに歩んで行こうと思いますので、お付き合いの程よろしくお願いたします(^\_^)

まずは昨年末に開催させていただいた「鳴門クリスマスマーケット2012」にお越しいただいた方、応援していただいた方、本当にありがとうございました。

反省点も多々あり、大阪のドイツ・クリスマスマーケットへ視察も行ってきたので、来年度以降もまた楽しみにしてもらえたらと思います☆

さて、今年**は守る姿勢を大切にしながら、チャレンジ精神と行動力を怠らぬよう邁進していく1年**にしたいです。

また、来月の2/24で30歳になることもあり、**20代から30代へとステージを登る1年**でもあります。

まだまだ青二才な部分が満載ですが、**今年の締めくくりの際にはいつもに無い成長した自分でいたい**です。

「若い時は体力はあるが**金と時間がない**。中年になると**金はあるが時間と体力がない**。高齢になると**時間はあるが体力と金がない**」

こういったことを言われますが、その時々**の足りないモノを補うためには**今何に投資し、努力するか。より一層深く考えて行動したいと思います。

体力面では、飲み過ぎに注意し、定期的に運動する時間を作り、まだ未到達ですが**体脂肪率15%以下をキープ**させます。

時間の方は、**父親に似てじっとしてられない性分**なので、率先して動いてばかりだったのですが、もっと周囲の協

力を得ながら物事を遂行させることを知り、学び、自分の時間を確保し、勉学等に励めるように努めたいです。

まあ芯の部分はこれと言って大きな変化も無く、いつも程良く力の抜けている**自然体の丸宮朋**でいこうと思います。書き初めにすると「**準備**」の年になりますかね(^▽^)

それではエムアイシーレターVol.8、2013年冬号をお届けします！

エムアイシーレターは、ご家族や社員の方にも読んでもらえたら幸いです。



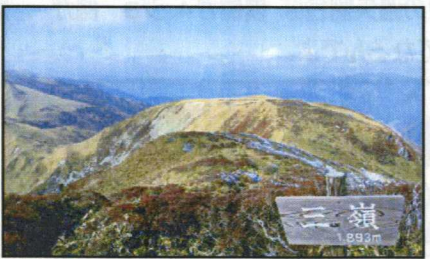
## 何でも体験記 登山

海も好きやし山も好き、っていうか**自然と触れ合うことが好き**なのかもしれません。昨年の秋、男気溢れる先輩方と一緒に、四国の名峰「三嶺(みうね)」へ登ってきました！

四国の剣山国定公園の西端に位置する標高1893mの三嶺は、片道約3時間のコースで、歩行距離約11kmの道のりをひたすら登ります。登る中でも、**自然、空気、景観、食事、会話、**

**友情などを楽しみながらの時間は楽しくて仕方ありません**でした。

甚だ簡単な体験記ですがオススメです！



▲三嶺山頂から



▲登頂記念



▲ちょうど樹氷が見えました